



Programme für das Jahr 2011

Thalassotheorie und SPA Zentrum "L'Incantu"

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungendurchgeführt werden, den freien Zugang zum **Thalasso & Wellness Zentrum** (zur Tonisierung oder Entspannung) mit freier Nutzung von

Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (geheizt) mit unterschiedlich starken Wasserdüsen für alle Körperbereiche, für eine **maßgeschneiderte Thalassotheorie-Behandlung**
Jacuzzi
Türkisches Dampfbad
Relax Bereich mit Meerblick

Achtung:

Vor Beginn der Behandlungen MUSS ein ärztliches Attest vorgelegt werden; bei Bedarf kann nach Vereinbarung auch gegen Bezahlung vor Ort ein Arztbesuch durchgeführt werden.
Die Preise gelten nur in Verbindung mit einem Aufenthalt zum Zeitpunkt der Hotelbuchung. Bei den im Hotel gebuchten Programmen und Behandlungen gelten die Preise der Preisliste; alle Preise sind inkl. MwSt. und umfassen nicht den Preis für das Hotel und das Restaurant.
Die Behandlungslaufzeit bezieht sich auf die Dauer der Nutzung der Kabine.
Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.

"Entdeckung Thalasso"

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss der Thalassotherapie in völliger Freiheit entdecken können.

Bestandteile des Programms:

- 3 Thalasso & Wellness Behandlungen** (tonisierend oder entspannend)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien** (Dauer 30 Minuten)
- 1 Hydrotherapiebehandlung**

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

130,00 Euro

"Check-In & Check-Out"

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fitt wieder abzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

2 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 1 aromatisches Körperpeeling
- 1 Kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 entspannende Massage (Dauer 60 Minuten)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbildung
- 1 After Sun Wickel für den Körper
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

360,00 Euro



"Relax für den Mann"

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen ! Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagen mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Affusionsduschen
- 3 remineralisierende Körperwickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 1 spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

540,00 Euro



"Wellness für den Rücken"

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder anvertrauen und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, echtes weißes Gold Sardinien.

3 Behandlungstage (morgens und nachmittags)

Programminhalt:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 3 lokale Wickel mit Meerfango
- 2 spezifische Rückenmassagen mit aromatischen sardischen Öl, von 30 Minuten
- 1 Hot Stone Massage, von 60 Minuten
- 3 aromatische Hydromassagebäder mit sardischen Meersalzblüten und Myrtengel
- 2 Sitzungen Stretching

Freier Zugang zum ***Thalassotherapie und Wellness Zentrum*** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

500,00 Euro

"Die Thalasso & Relax Reise "

„Die Tradition der Thalassotherapie für Ihre große Wohltat“.

Entdecken Sie direkt am Meer, in einer wilden Natur, unserespezifischen Meeresbehandlungen und genießen Sie die remineralisierende Wirkung des Meerwassers, um Ihr Gleichgewicht wiederzufinden und wieder in Form zu kommen.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 2 Hydromassagen mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 drainierende Behandlungen mit Düsen
- 2 Affusionsduschen
- 3 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 3 entspannende Massagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 3 Massagen (unter der Affusionsdusche, kalifornische Massage, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 5 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

915,00 Euro

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagen mit remineralisierenden Meeressalzen
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 remineralisierender Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 drainierende Behandlungen mit Düsen
- 2 Massagen (unter der Affusionsdusche, kalifornische Massage oder für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 3 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

410,00 Euro

1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
 - 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
 - 1 Hydromassage mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
 - 1 Massage (Kalifornische oder entspannend mit ätherischen Ölen aus Sardinien)
- Dauer 60 Minuten

Freier Zugang zum **Thalasso- und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

175,00 Euro

"Schlankheit und Tonus"

„Wenn Abnehmen zum Genuss wird“.

Damit Sie wieder Freude daran gewinnen sich fit zu fühlen, haben wir das Programm „Thalasso“ entwickelt, welches zusammen mit Hydrotherapiesitzungen und maßgeschneiderten Behandlungen Ihren Körper modelliert, so dass Sie Ihre ideale Linie wiederfinden können.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 3 drainierende Hydromassagebäder
- 3 remineralisierende Hydromassagebäder
- 3 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 1 spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 3 spezifische Behandlungen für den Körper abnehmend und straffend (doppelte Körpermaske und straffende/schlankmachende Massage)
- 2 spezielle Behandlungen für den Körper Anticellulite abnehmend (Wickel und tonisierende Massage)
- 6 Sitzungen Wassergymnastik

Freier Zugang zum **Thalasso- und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

1.050,00 Euro

"Vitalität und Harmonie"

An der wilden Küste Sardinien, eine Pause von Gesundheit und Wellness, um all Ihre Energie, mit Hilfe eines revitalisierenden Programms, wieder zu entdecken. Spezifische remineralisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wieder zu finden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 3 drainierende Behandlungen mit Düsen
- 3 Hydromassage mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Pressotherapie Behandlungen
- 2 energiereiche Ayurvedische Massagen (Dauer 60 Minuten)
- 2 entspannende Massagen (mit ätherischen Ölen, kalifornische) Dauer 60 Minuten
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 2 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen)
- 2 Sitzungen Stretching

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

910,00 Euro

"Leichte Beine"

Haben Sie lästige Beschwerden an den Beinen ? Schlechten Kreislauf, Müdigkeit, Wahrnehmung schwerer Beine, Spannung und Schwellungen ?

Dies ist ein spezifisches Programm, um Ihre Beine zu entschlacken, den Blutkreislauf zu verbessern, den Komfort, die Leichtigkeit und ihre Form wieder zu gewinnen.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 spezifische Wickel für die Beine
- 2 Hydromassagebäder mit Meersalz und Algenextrakte (Cellulite und Zirkulation)
- 3 drainierende Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 hydratisierender Wickel für den Körper
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

420,00 Euro

"L'Incantu für werdende Mammies"

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter.
Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Sitzungen Wassergymnastik für Schwangere
- 3 entschlackende Beinmassagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Gesichtsbehandlung „Reinheitsritual“
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körperwickel

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums)** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

460,00 Euro



"Meeresschönheit auf Sardinien"

„Eine Schönheitsreise durchs Wasser“.

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine.

Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardinien, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften. Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 aromatisches Körper Peeling
- 2 entspannende Hydromassagen mit ätherischen Ölen
- 1 Affusionsdusche
- 1 drainierende Behandlung mit Düsen
- 2 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 1 Anti Age Gesichtsbehandlung
- 1 Massage (Anti Cellulite, entschlackend oder kalifornische - Dauer 30 Minuten)
- 2 entspannende Massagen (mit ätherischen Ölen aus Sardinien, kalifornische)
Dauer 60 Minuten

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

580,00 Euro

"Brasilianisches Schönheitsritual"

Eine brasilianische Schlankheitsbehandlung !

Ein Programm voller positiver Energie, menschlicher Freude und gutem Blutkreislauf.
Ein aktives und kräftigendes Schlankheitskonzentrat, um besser zu dränieren und die Eliminierung der Fette zu fördern.

Die Haut ist gefestigt. Die Silhouette ist kräftiger.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 schlank machende Hydromassagen
- 1 aromatisches, entgiftendes Körper Peeling
- 2 drainierende Behandlungen mit Düsen
- 3 Körperwickel mit Meeresalgen (entschlackend und straffend)
- 3 schlank machende brasilianische Massagen (Dauer 30 Minuten)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

430,00 Euro