



# Programme für das Jahr 2011

## *"Le Sabine SPA"*

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum **Relax & Wellness Zentrum** (zur Tonisierung oder Entspannung) mit freier Nutzung von

**3 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (geheizt)** mit unterschiedlich starken Wasserdüsen für alle Körperbereiche, für eine **maßgeschneiderte Telax -Behandlung**  
**Jacuzzi**  
**Türkisches Dampfbad**  
**Sinnesbehandlung**  
**Cardiofitness Raum**  
**Relax Bereich**

### **Achtung:**

**Vor Beginn der Behandlungen MUSS ein ärztliches Attest vorgelegt werden; bei Bedarf kann nach Vereinbarung auch gegen Bezahlung vor Ort ein Arztbesuch durchgeführt werden.**  
**Die Preise gelten nur in Verbindung mit einem Aufenthalt zum Zeitpunkt der Hotelbuchung. Bei den im Hotel gebuchten Programmen und Behandlungen gelten die Preise der Preisliste; alle Preise sind inkl. MwSt. und umfassen nicht den Preis für das Hotel und das Restaurant.**  
**Die Behandlungslaufzeit bezieht sich auf die Dauer der Nutzung der Kabine.**  
**Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.**



Resort & SPA



## "SPA Entdeckung"

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne SPA Welt einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss von "Le Sabine SPA" in völliger Freiheit entdecken können.

Bestandteile des Programms:

- 3 Relax & Wellness Behandlungen** (tonisierend oder entspannend)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien** (Dauer 30 Minuten)
- 1 Hydrotherapiebehandlung**

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**100,00 Euro**

## "Check-In & Check-Out"

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fitt wieder abzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

**2 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 leuchtendes Gesichts Peeling
- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 entspannende Massage (Dauer 60 Minuten)
- 1 kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung
- 1 After Sun Wickel für den Körper
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**280,00 Euro**



## ***"Relax für den Mann"***

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Wellness verführen lassen !  
Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagen mit revitalisierenden Meeressalzen
- 2 Vichy Duschen mit Chrom und Aromatherapie
- 3 remineralisierende Körperwickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 1 spezifische Gesichtsbildung für Männer

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**430,00 Euro**



## **"Wellness für den Rücken"**

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder anvertrauen und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, echtes weißes Gold Sardinien.

### **3 Behandlungstage (morgens und nachmittags)**

Programminhalt:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 3 lokale Wickel mit Meerfango
- 2 spezifische Rückenmassagen mit aromatischen sardischen Öl, von 30 Minuten
- 1 Hot Stone Massage, von 60 Minuten
- 3 aromatische Hydromassagebäder mit sardischen Meersalzblüten und Myrtengel
- 2 Stretchsitzungen

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**415,00 Euro**



Resort & SPA



## **"Le Sabine Relax & Wellness"**

Entdecken Sie im Herzen der Sanddünen und Gärten der Sabine SPA, mitten in einer wilden und duftenden Natur, unsere Behandlungen, um die remineralisierenden Vorteile zu genießen, die fundamental für den Ausgleich Ihres Körpers sind.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 3 Hydromassagebäder (mit remineralisierenden Meersalzen oder ätherischen Ölen)
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Vichy Dusche mit Chrom und Aromatherapie
- 1 Kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen (Dauer 60 Minuten)
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**345,00 Euro**

### **1 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 Hydromassagebad (mit entspannenden ätherischen Ölen oder remineralisierenden Meersalzen)
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Massage (kalifornische oder mit ätherischen Ölen aus Sardinien) Dauer 60 Minuten

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**145,00 Euro**



## **"Le Sabine für werdende Mammies"**

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter in der Oase der Sabine SPA.

Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Sitzungen Wassergymnastik für Schwangere
- 3 entschlackende Beinmassagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Gesichtsbehandlung „Reinheitsritual“
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körper Wickel

Freier Zugang zum Relax **und Wellness Zentrum (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums)** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**360,00 Euro**



## "Leichte Beine"

Ein spezifisches Programm, um Kraft, Elastizität und Leichtigkeit für Ihre Beine zurück zu erwerben und um den Kreislauf zu verbessern.

**3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 spezifische Wickel für die Beine
- 2 Hydromassagebäder mit Meersalz und Algenextrakte (Cellulite und Zirkulation)
- 3 drainierende Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 hydratisierender Wickel für den Körper
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**320,00 Euro**



## **"Goldener Sand" (Juli und August)**

Wellness unter dem Sand. Luft, Meerwasser und Sand, die Elemente, die Sardinien zu einer der zauberhaftesten Insel der Welt machen und die Psammatotherapie (Therapie mit Sand) einer der antiksten Behandlungen und mit unbestrittenen Therapeutischen Eigenschaften.

Eine 3 Tages Kur für einen Sprung in die Vergangenheit und die Wiederkehr in die Gegenwart mit einer besseren körperlichen Verfassung.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Sandbad Sitzungen (Hammam, Sinnesbehandlung, Vichy Dusche mit Chrom und Aromatherapie, Sonnenbad, Sandbad, Reaktion, Reinigungsduche)  
Dauer 1 Stunde und 30 Minuten
- 3 entspannende Massagen (mit ätherischen Ölen oder Kalifornische Massage)  
Dauer 30 Minuten
- 2 lindernde Körperwickel (After Sun / Sandbad)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**350,00 Euro**



## "Zen Attitude"

Bereichern Sie Ihren Geist mitten im mediterranen Buschwald Sardinien. Diese verwilderte Insel bietet Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte und ihre kristallklaren Gewässer an, um Ihnen Entspannung und Ruhe zu spenden.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 Vichy Dusche mit Chrom und Aromatherapie
- 3 Hydromassagen mit entspannenden ätherischen Ölen
- 1 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Algen
- 1 remineralisierender Körperwickel mit Schlamm aus dem Meer
- 1 vortreffliche, hydratisierende Packung für den Körper
- 1 energiereiche Ayurvedische Massage (Dauer 60 Minuten)
- 2 Kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 reinigende und leuchtende Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Relax e und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**430,00 Euro**



## **"Meeresschönheit auf Sardinien"**

„Eine Schönheitsreise durchs Wasser“.

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine.

Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardiniens, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften. Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 Vichy Dusche mit Chrom und Aromatherapie
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 energiereiche Ayurvedische Massage (Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (Kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 Anti Age Gesichtsbehandlung
- 2 Sitzungen Wassergymnastik

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**390,00 Euro**



## **"Brasilianisches Schönheitsritual"**

Eine brasilianische Schlankheitsbehandlung !

Ein Programm voller positiver Energie, menschlicher Freude und gutem Blutkreislauf. Ein aktives und kräftigendes Schlankheitskonzentrat, um besser zu dränieren und die Eliminierung der Fette zu fördern. Die Haut ist gefestigt. Die Silhouette ist kräftiger.

**3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 schlank machende Hydromassagebäder
- 1 aromatisches Körper Peeling
- 2 drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 3 Körperwickel mit Meeresalgen (entschlackend und straffend)
- 3 schlank machende brasilianische Massagen (Dauer 30 Minuten)

Freier Zugang zum **Relax und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:**

**380,00 Euro**