



Programme für das Jahr 2011

Thalassootherapie und SPA Zentrum "L'Elicriso"

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum **Thalasso & Wellness Zentrum** (zur Tonisierung oder Entspannung) mit freier Nutzung von

3 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (geheizt) mit unterschiedlich starken Wasserdüsen für alle Körperbereiche für eine **maßgeschneiderte Thalassootherapie-Behandlung;**
Jacuzzi
Türkisches Dampfbad
Sauna
Cardiofitness Raum
Relax Bereich

Achtung:

Vor Beginn der Behandlungen MUSS ein ärztliches Attest vorgelegt werden; bei Bedarf kann nach Vereinbarung auch gegen Bezahlung vor Ort ein Arztbesuch durchgeführt werden.
Die Preise gelten nur in Verbindung mit einem Aufenthalt zum Zeitpunkt der Hotelbuchung. Bei den im Hotel gebuchten Programmen und Behandlungen gelten die Preise der Preisliste; alle Preise sind inkl. MwSt. und umfassen nicht den Preis für das Hotel und das Restaurant.
Die Behandlungslaufzeit bezieht sich auf die Dauer der Nutzung der Kabine.
Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.



"Entdeckung Thalasso"

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss der Thalassotherapie in völliger Freiheit entdecken können.

Bestandteile des Programms:

- 3 Thalasso & Wellness Behandlungen** (tonisierend oder entspannend)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien** (Dauer 30 Minuten)
- 1 Hydrotherapiebehandlung**

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

110,00 Euro

"Check-In & Check-Out"

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fitt wieder abzureisen.

Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

2 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 leuchtendes Gesichts Peeling
- 1 aromatisches Körper Peeling
- 1 Kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 entspannende Massage (Dauer 60 Minuten)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung
- 1 After Sun Wickel für den Körper
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

290,00 Euro



"Relax für den Mann"

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen ! Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Affusionsduschen
- 3 remineralisierende Körperwickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 1 spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

450,00 Euro

"Wellness für den Rücken"

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder anvertrauen und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, echtes weißes Gold Sardinien.

3 Behandlungstage (morgens und nachmittags)

Programminhalt:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 3 lokale Wickel mit Meerfango
- 2 spezifische Rückenmassagen mit aromatischen sardischen Öl, von 30 Minuten
- 1 Hot Stone Massage, von 60 Minuten
- 3 Hydromassagebäder in sardischen Meersalzblüten und Myrtengel
- 2 Stretchingsitzungen

Freier Zugang zum Thalassotherapie und Wellness Zentrum während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

430,00 Euro



"Die Thalasso & Relax Reise "

„Die Tradition der Thalassootherapie für Ihre große Wohltat“. Bei diesen Behandlungen schöpft Ihr Körper neue Kraft aus dem einmaligen Reichtum des Meeres mit all seinen Spurenelementen und Mineralstoffen, die so wichtig für das Gleichgewicht des Körpers und des Geistes sind. Entspannen Sie sich und regenerieren Sie Ihren Geist mitten in der Natur, an einem außergewöhnlichen, unnachahmlichen Ort, an dem Sie die Vorzüge der Thalassootherapie schätzen lernen.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 3 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
- 3 Affusionsduschen
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 Wickel mit mikropulverisierten Meeresalgen in Biostart
- 2 entspannende Massagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 4 Massagen (unter der Affusionsdusche, kalifornische, für den Rücken, entschlackend für die Beine) Dauer 30 Minuten
- 6 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen)

Freier Zugang zum **Thalassootherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

690,00 Euro



3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Wickel mit mikropulverisierten Algen in Biostart
- 1 Affusionsdusche
- 2 Massagen (kalifornischen, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 3 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen)

Freier Zugang zum **Thalassotheapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

350,00 Euro

1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Hydromassagebad mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Massage (Kalifornische oder entspannend mit ätherischen Ölen aus Sardinien) Dauer 60 Minuten

Freier Zugang zum **Thalassotheapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

150,00 Euro



"Schlankheit und Tonus"

„Wenn Abnehmen zum Genuss wird“.

Damit Sie wieder Freude daran gewinnen sich fit zu fühlen, haben wir das Programm „Thalasso“ entwickelt, welches zusammen mit Hydrotherapiesitzungen und maßgeschneiderten Behandlungen Ihren Körper modelliert, so dass Sie Ihre ideale Linie wiederfinden können.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 3 drainierende Hydromassagebäder
- 3 remineralisierende Hydromassagebäder
- 1 spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 Wickel mit mikropulverisierten Algen in Biostart
- 3 spezifische Behandlungen für den Körper abnehmend und straffend (doppelte Körpermaske und straffende/schlankmachende Massage)
- 2 spezielle Behandlungen für den Körper Anticellulite abnehmend (Wickel und tonisierende Massage)
- 6 Sitzungen Wassergymnastik

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

860,00 Euro



"Vitalität und Harmonie"

An der wilden Küste Sardinien, eine Pause von Gesundheit und Wellness, um all Ihre Energie, mit Hilfe eines revitalisierenden Programms, wieder zu entdecken. Spezifische remineralisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wieder zu finden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 3 drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 3 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 1 Wickel mit mikropulverisierten Algen in Biostart
- 1 Wickel mit Schlamm aus dem Meer in Biostart
- 1 spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 1 energiereiche Ayurvedische Massage (Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 3 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen)
- 3 Sitzungen Cardio-Fitness

Freier Zugang zum **Thalassotheapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

770,00 Euro



"Leichte Beine"

Haben Sie lästige Beschwerden an den Beine? Schlechten Kreislauf, Müdigkeit, Wahrnehmung schwerer Beine, Spannung und Schwellungen ?

Dies ist ein spezifisches Programm, um Ihre Beine zu entschlacken, den Blutkreislauf zu verbessern, den Komfort, die Leichtigkeit und ihre Form wieder zu gewinnen.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körper Peeling
- 2 spezifische Wickel für die Beine
- 2 Hydromassagebäder mit Meersalz und Algenextrakte (Cellulite und Zirkulation)
- 3 entschlackende Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 hydratisierender Wickel für den Körper
- 3 Sitzungen Wassergymnastik

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

340,00 Euro



"L'Elicriso für werdende Mammies"

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter.
Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Sitzungen Wassergymnastik für Schwangere
- 3 entschlackende Beinmassagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Gesichtsbildhandlung „Reinheitsritual“
- 1 BIO Gesichtsbildhandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körperwickel

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums) während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

380,00 Euro



"Zen Attitude"

Bereichern Sie Ihren Geist mitten im mediterranen Buschwaldes Sardinien.

Die wilde Natur Sardinien schenkt Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte, ihre kristallklaren Gewässer und wird Ihnen Entspannung und Ruhe spenden.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körper Peeling
- 1 Affusionsdusche
- 3 entspannende Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen
- 1 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 remineralisierender Körperwickel mit Schlamm aus dem Meer
- 1 vortreffliche, hydratisierende Packung für den Körper
- 1 energiereiche Ayurvedische Massage (Dauer 60 Minuten)
- 2 kalifornische Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 reinigende, leuchtende Gesichtsbehandlung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

430,00 Euro



"Meeresschönheit auf Sardinien"

„Eine Schönheitsreise durchs Wasser“.

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine.

Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardiniens, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften. Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körper Peeling
- 1 drainierende Behandlung mit Unterwasserdüsen
- 1 Affusionsdusche
- 1 Hydromassagebad mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 energiereiche Ayurvedische Massage (Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 Anti Age Gesichtsbehandlung
- 2 Sitzungen Wassergymnastik

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

410,00 Euro



"Brasilianisches Schönheitsritual"

Eine brasilianische Schlankheitsbehandlung !

Ein Programm voller positiver Energie, menschlicher Freude und gutem Blutkreislauf.
Ein aktives und kräftigendes Schlankheitskonzentrat, um besser zu dränieren und die Eliminierung der Fette zu fördern.

Die Haut ist gefestigt. Die Silhouette ist kräftiger.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 schlank machende Hydromassagebäder
- 1 aromatisches, entgiftendes Körper Peeling
- 2 drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 3 Körperwickel mit Meeresalgen (entschlackend und straffend)
- 3 schlank machende brasilianische Massagen (Dauer 30 Minuten)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Kurpreis ohne Hotel und Restaurant:

375,00 Euro